



บันทึกข้อความ

มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม
เลขรับที่ 0855
วันที่ 26 ก.พ. 2569
เวลา 11.17

ส่วนราชการ กองนโยบายและแผน งานนโยบายและแผน โทร. ๙๐๔๗

ที่ อว ๐๖๔๑.๐๑(๓)/๐๘๐

วันที่ ๒๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

เรื่อง ขออนุญาตไปราชการ และขออนุมัติเบิกค่าที่พัก ค่าเบี้ยเลี้ยง ค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการ และรายจ่ายอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องกับการดำเนินโครงการ/กิจกรรม

เรียน อธิการบดี (รองอธิการบดีฝ่ายนโยบายและแผนและวิจัย)

ตามบันทึกข้อความที่ อว ๐๖๔๑.๐๑(๓)/๐๖๙ ลงวันที่ ๑๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙ ได้อนุมัติการเปลี่ยนแปลงรายละเอียดการใช้งบประมาณ และอนุญาตจัดกิจกรรม แล้วนั้น เพื่อให้การดำเนินงานดังกล่าวเป็นไปด้วยความเรียบร้อย กองนโยบายและแผนจึงขออนุญาตให้ผู้เกี่ยวข้องไปราชการรายละเอียดตามเอกสารดังแนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา ดังนี้

๑. อนุญาตให้บุคลากรไปราชการ (เอกสารหมายเลข ๑)

๒. อนุมัติเบิกค่าที่พัก ค่าเบี้ยเลี้ยง ค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการ และรายจ่ายอื่นๆ

ที่เกี่ยวข้องกับการดำเนินโครงการ/กิจกรรม

๓. อนุมัติเบิกค่าพาหนะสำหรับผู้เข้าร่วมอบรม (เอกสารหมายเลข ๒)

๔. ลงนามในคำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่องวิธีการออกกำลังกายเพื่อป้องกันโรคสมองเสื่อม สำหรับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) จังหวัดชัยนาท

๕. ลงนามในหนังสือเชิญวิทยากร

รับ อธิการบดี
13/02/69
13/02/69
13/02/69

อนุญาต/อนุมัติ/ควม/แ
1/1/1
1/1/1
1/1/1
26 ก.พ. 69

(นางสาวรุ่งรัตน์ ดวงสร้อยทอง)

นักวิเคราะห์นโยบายและแผน ปฏิบัติการ

(นางสาวมณฑารัตน์ ชูพินิจ)

ผู้อำนวยการกองนโยบายและแผน

รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการสำนักงานอธิการบดี

(รองศาสตราจารย์สุมาลี ไชยศุภรากุล)
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม

กำหนดการ

อบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง วิธีการออกกำลังกายเพื่อป้องกัน
โรคสมองเสื่อม สำหรับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) จังหวัดชัยนาท
ณ ห้องประชุมชัยพฤกษ์ โรงแรม 111 รีสอร์ท แอนด์ สปา จังหวัดชัยนาท

08.15 - 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 - 09.15 น.	พิธีเปิด และชี้แจงวัตถุประสงค์
09.15 - 11.00 น.	- การบรรยาย หัวข้อ การใช้เครื่องมือคัดกรองภาวะสมองเสื่อมในกลุ่มผู้สูงอายุ และบทบาทหน้าที่ อสม. ในการสร้างกลไกดูแลและป้องกันภาวะสมองเสื่อม ในชุมชน โดย นางสุวรรณา เกศชนากร สาธารณสุขอำเภอหันคา และนายอดิศักดิ์ วรวิชวลิตวัชร ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยงู
11.00 - 14.00 น.	- บรรยาย หัวข้อ “การออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ” โดย คณาจารย์สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย คณะ วิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม
14.00 - 16.00 น.	- การแบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ เรื่อง การเดินบนตาราง 9 ช่อง เพื่อชะลอสมองเสื่อม
16.00 - 16.15 น.	สรุปผลการอบรม
16.15 - 16.30 น.	ปิดการอบรม

หมายเหตุ : รับประทานอาหารว่าง 10.30 - 10.45 น./14.30 - 14.45 น.

รับประทานอาหารกลางวัน 12.00 - 13.00 น.

กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

- รุ่นที่ 1 วันศุกร์ที่ 6 มีนาคม 2569
- รุ่นที่ 2 วันเสาร์ที่ 7 มีนาคม 2569
- รุ่นที่ 3 วันอาทิตย์ที่ 8 มีนาคม 2569
- รุ่นที่ 4 วันศุกร์ที่ 20 มีนาคม 2569
- รุ่นที่ 5 วันเสาร์ที่ 21 มีนาคม 2569
- รุ่นที่ 6 วันอาทิตย์ที่ 22 มีนาคม 2569
- รุ่นที่ 7 วันเสาร์ที่ 28 มีนาคม 2569
- รุ่นที่ 8 วันอาทิตย์ที่ 29 มีนาคม 2569

รายชื่อบุคลากรขออนุญาตให้บุคลากรไปราชการ ณ จังหวัดชัยนาท
อบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง วิธีการออกกำลังกายเพื่อป้องกัน
โรคสมองเสื่อม สำหรับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) จังหวัดชัยนาท
ณ โรงแรม 111 รีสอร์ท แอนด์ สปา จังหวัดชัยนาท

.....

วันที่ 5 - 8 มีนาคม 2569

1. รองศาสตราจารย์ปิยพร ทำจิ้น
2. นางสาวจำลอง รอดแก้ว
3. นางภริดา พานิชเจริญ
4. นางสาวจารุวรินทร์ พาทีสุนทรศิริ
5. นางสาววาสนา ลักษณะนัด
6. นางสาวมาริสมา มีสตูล
7. นายปรัชญา ลาแพงดี
8. นายอรินทร์ศักดิ์ รัตนะวงษ์
9. นางสาวรุ่งรัตน์ ดวงสร้อยทอง
10. นายอภิชาติ วิโย
11. นางสาวนันทิยา แก้วเกื้อ
12. นางสาวธัญนิชชา จันทร์ดี
13. นางสาวจินดาวรรณ และมัด

วันที่ 6 มีนาคม 2569

นายสนชัย ทับไทร

วันที่ 6 - 8 มีนาคม 2569

1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ศิริส ทองเชื้อ
2. นายวรมธ ประจงใจ
3. นางสาวนรารักษ์ ไทยประเสริฐ
4. นางพชร ชินสีห์
5. นางสาวศิริประภา พานทอง
6. นายธนกร ไช้มุสิก
7. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ยุทธนา เรียนสร้อย
8. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ธเนษฐ์พงษ์ สุขวงศ์
9. นางสาวณัฐธิดา บังเมฆ
10. นายมานพ ภูสุวรรณ
11. นางสาวอิสราภรณ์ เลิศวงศ์หัตถกุล
12. นายอภิชาติ ถาวรณา
13. นายกษิติเดช เอนกแสน

14. นายกฤษณล อมรศักดิ์
15. นางสาววิจิตรา สุขะ
16. นางสาวสุทธิพร โชติศิริวัฒนา
17. นายคีตภัทร บัวศรี
18. นายศรัณย์ ทินสมุทร
19. นายทักษ์ดณัย เจริญยิ่ง
20. นางสาววันวิสา ศรีสะอาด
21. นายสทรรฐ์ แสงงาม
22. นายธนภฤติ ยาอุตม์
23. นางสาวณัฐธนิชา มาชุมเหล็ก
24. นายนพพร สอนชิต
25. นายจิรวัดน์ พระฉาย
26. นายธีรภัทร มุคุระ
27. นายพงศภัค สุทธิศักดิ์
28. นางสาวแสงดาว สัตตัง
29. นางสาวณัฐพร นุชศิริ
30. นายวีระชัย สร้อยเสนา
31. นายอัศม์เดช พรบัณฑิต
32. นายวรพล แสงแก้ว
33. นายณภัทร เลิศพัฒนาสุข
34. นายบุญยสิทธิ์ ธนุทอง
35. นายธนพล ดีσύ
36. นายนพดล นาเมืองรักษ์
37. นายมุมนินทร์ โต๊ะเฮง
38. นายธนากร สมานกสิกร
39. นายชลนที สุกใส
40. นายศตวรรษ อัจรงค์
41. นายสุรศักดิ์ แสงชื่น
42. นายกนธิ ทาปา
43. นางสาวระวีวัน นาฤทธิ
44. นายวณัฐพงษ์ พูนสำราญ
45. นายเกษม องค์กรทอง
46. นายกนกพล ศิริขววัฒน์
47. นายภูวเดช กลั่นเกษร
48. นายภูริภัทร ด้วงคต
49. นายกิตติชัย สังวรดี
50. นายธนัสชัย โสคร
51. นายนพพล ภูกองชนะ

52. นางสาวพรรัชชล สิทธานนท์
53. นายวิฑูรย์ วงษ์ทา
54. นายวีระชัย งอนงอก
55. นางสาวฐิตสิริ พูลภิญโญ
56. นายกฤษ เทียงธรรม
57. นางสาวปิยวรรณ ปานคง
58. นายธนวัฒน์ ยอดเพชร
59. นายจिरเมธ ศรีจักร์
60. นายสมเจตน์ เกษศรีพรหม
61. นายพิศิษฐ์ องค์กรักษ์
62. นายวีรภัทร วาสนา
63. นายสิริโรจน์ ไตรจักร
64. นายจักรินท์ หนูสี
65. นางสาวภูริชญา สุขสด
66. นางสาวอนุศรา นาคโต
67. นายสิรดนัย หอมนวล
68. นายพัทธดนย์ จำปาไทย
69. นางสาวอริสา ทองแห้ง
70. นางสาวชลธิชา พรประดับ
71. นางสาวศศิประภา เณรเทียม
72. นายคุณากร หมื่นขันธุ์
73. นายนนทพัฒน์ ศิลให้อยู่สุข
74. นางสาวอนัญญา หาญรบ
75. นางสาวพรปวีณ์ อุดมะกุล
76. นายณัฐพล จินดาเพ็ง
77. นางสาวชลธิชา แดงทอง
78. นายศราวุฑุ คุณมาศ

วันที่ 19 - 22 มีนาคม 2569

1. รองศาสตราจารย์ปิยพร ทำจิ้น
2. นางสาวบุษบา ผลาผล
3. นางสาวปณัสยา มีสุข
4. นางสาวอมรรรัตน์ คล้ายสินธุ์
5. นางสาวแววตา พันธุ์งาม
6. นางสาวอัจฉรา หัมพานนท์
7. นางรัชณี เวียงสิมา
8. นายคมสัน เพ่งพิศ
9. นายอรินทร์ศักดิ์ รัตนวงษ์

10. นางสาวรุ่งรัตน์ ดวงสร้อยทอง
11. นายอภิชาติ วิโย
12. นางสาวนันทิยา แก้วแก้ว
13. นางสาวธัญนิชชา จันทร์ดี
14. นางสาวจินดาวรรณ และมัด

วันที่ 20 - 22 มีนาคม 2569

1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ศิริส ทองเชื้อ
2. นายวรเมธ ประจงใจ
3. นางสาวนรารักษ์ ไทยประเสริฐ
4. นางพชร ชินสีห์
5. นางสาวศิริประภา พานทอง
6. นายธนกร ไข่มุสิก
7. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ยุทธนา เรียนสร้อย
8. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ธเนษฐพงษ์ สุขวงศ์
9. นางสาวณัฐธิดา บังเมฆ
10. นายมานพ ภูสุวรรณ์
11. นางสาวอิสราภรณ์ เลิศวงศ์หัตถกุล
12. นายอภิชาติ ถาวรณา
13. นายกษิติเดช เอนกแสน
14. นายกฤษณล อมรศักดิ์
15. นางสาววิจิตรา สุขะ
16. นางสาวสุทธิพร โชติศิริวัฒนา
17. นายศิตภัทร บัวศรี
18. นายศรัณย์ ทินสมุทร
19. นายทักษ์ดณัย เจริญยิ่ง
20. นางสาววันวิสา ศรีสะอาด
21. นายสทนต์ แสงนาม
22. นายธนฤติ ยาอุตม์
23. นางสาวณัฐณิชา มาชุมเหล็ก
24. นายนพพร สอนชิต
25. นายจิรวัดน์ พระฉาย
26. นายธีรภัทร มุคุระ
27. นายพงศ์ภาค สุทธิศักดิ์
28. นางสาวแสงดาว สัตตัง
29. นางสาวณัฐพร นุชศิริ
30. นายวีระชัย สร้อยเสนา
31. นายอัศม์เดช พรบัณฑิต

32. นายวรพล แสงแก้ว
33. นายณภัทร เลิศพัฒนาสุข
34. นายบุญยสิทธิ์ ธนูทอง
35. นายธนพล ดีσύย
36. นายนพดล นาเมืองรักษ์
37. นายมุนินทร์ โต๊ะเฮง
38. นายธนากร สมานกสิกร
39. นายชลนที สุกใส
40. นายศตวรรษ อัจรงค์
41. นายสุรศักดิ์ แสงชื่น
42. นายกนธี ทาปา
43. นางสาวระวีวัน นาฤทธิ
44. นายวณัฐพงษ์ พูนสำราญ
45. นายเกษม องค์กรทอง
46. นายกนกพล ศิริขววัฒน์
47. นายภูวเดช กลั่นเกษร
48. นายภูริภัทร ต้วงคต
49. นายกิตติชัย สังวรดี
50. นายธนัสชัย โสคร
51. นายนพพล ภูทองชนะ
52. นางสาวพรรษชล สิทธานนท์
53. นายวิฑูรย์ วงษ์ทา
54. นายวีระชัย งอนงอก
55. นางสาวฐิตสิริ พูลภิญโญ
56. นายกฤษ เทียงธรรม
57. นางสาวปิยวรรณ ปานคง
58. นายธนวัฒน์ ยอดเพชร
59. นายจिरเมธ ศรีจักร์
60. นายสมเจตน์ เกษศรีพรม
61. นายพิศิษฐ์ องค์กรักษ์
62. นายวีรภัทร วาสนา
63. นายสิริโรจน์ ไตรจักร
64. นายจักรินท์ หนูสี
65. นางสาวภูริชญา สุขสด
66. นางสาวอนุศรา นาคโต
67. นายสิรดนัย หอมนวล
68. นายพัทธดนย์ จำปาไทย
69. นางสาวอริสา ทองหง้า

70. นางสาวชลธิชา พรประดับ
71. นางสาวศศิประภา เณรเทียม
72. นายคุณากร หมื่นขันธุ์
73. นายนนทพัฒน์ ศीलให้อยู่สุข
74. นางสาวอนัญญา หาญรบ
75. นางสาวพรปวีณ์ อุตมะกุล
76. นายณัฐพล จินดาเพ็ง
77. นางสาวชลธิชา แดงทอง
78. นายศรารุท คุณมาศ

วันที่ 27 - 29 มีนาคม 2569

1. รองศาสตราจารย์ปิยพร ทำจิ้น
2. นางศิวาพร เกิดวาจา
3. นางนฤมล ร่วมจิตร
4. นางสาวดวงกมล แป้นนางรอง
5. นางสาวจารุดา สีสั่งข์
6. นางพัชรिता บุญสวัสดิ์
7. นายอรินทร์ศักดิ์ รัตนวงษ์
8. นางสาวรุ่งรัตน์ ดวงสร้อยทอง
9. นายอภิชาติ วิโย
10. นางสาวนันทิยา แก้วแก้ว
11. นางสาวธัญนิชชา จันทร์ดี
12. นางสาวจินดาวรรณ และมัด

วันที่ 28 - 29 มีนาคม 2569

1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ศิริส ทองเชื้อ
2. นายวรเมธ ประจงใจ
3. นางสาวนราธิกษั ไทยประเสริฐ
4. นางเพชร ชินสีห์
5. นางสาวศิริประภา พานทอง
6. นายธนกร ไช้มุสิก
7. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ยุทธนา เรียนสร้อย
8. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ธเนษฐพงษ์ สุขวงศ์
9. นางสาวณัฐธิดา บังเมฆ
10. นายมานพ ภูสุวรรณ
11. นางสาวอิสราภรณ์ เลิศวงศ์หัตถกุล
12. นายอภิชาติ ถาวรณา
13. นายกษิติเดช เอนกแสน

14. นายกฤษณล อมรศักดิ์
15. นางสาววิจิตรา สุขะ
16. นางสาวสุทธิพร โชติศิริวัฒนา
17. นายคีตภัทร บัวศรี
18. นายศรัณย์ ทินสมุทร
19. นายทักษ์ดณัย เจริญยิ่ง
20. นางสาววันวิสา ศรีสะอาด
21. นายสหัสรัฐ แสงนาม
22. นายธนภฤติ ยาอุตม์
23. นางสาวณัฐธนิชา มาชุมเหล็ก
24. นายนพพร สอนชิต
25. นายจิรวัดน์ พระฉาย
26. นายธีรภัทร มุคุระ
27. นายพงศภัค สุทธิศักดิ์
28. นางสาวแสงดาว สัตตัง
29. นางสาวณัฐพร นุชศิริ
30. นายวีระชัย สร้อยเสนา
31. นายอัศม์เดช พรบัณฑิต
32. นายวรพล แสงแก้ว
33. นายณภัทร เลิศพัฒนาสุข
34. นายบุญยสิทธิ์ ธนุทอง
35. นายธนพล ดีσύ
36. นายนพดล นาเมืองรักษ์
37. นายมุรินทร์ โต๊ะเฮง
38. นายธนากร สมานกลสิกร
39. นายชลนที สุกใส
40. นายศตวรรษ อัจรงค์
41. นายสุรศักดิ์ แสงชื่น
42. นายกนธี ทาปา
43. นางสาวระวีวัน นาฤทธิ
44. นายวณัฐพงษ์ พูนสำราญ
45. นายเกษม องค์กรทอง
46. นายกนกพล ศิริชววัฒน์
47. นายภูวเดช กลั่นเกษร
48. นายภูริภัทร ต้วงคต
49. นายกิตติชัย สังวรดี
50. นายธนัสชัย โสคร
51. นายนพพล ภูกองชนะ

52. นางสาวพรรัชชล สิทธานนท์
53. นายวิฑูรย์ วงษ์ทา
54. นายวีระชัย งอนงอก
55. นางสาวฐิตสิริ พูลภิญโญ
56. นายกฤษ เทียงธรรม
57. นางสาวปิยวรรณ ปานคง
58. นายธนวัฒน์ ยอดเพชร
59. นายจिरเมธ ศรีจักร์
60. นายสมเจตน์ เกษศรีพรหม
61. นายพิศิษฐ์ องค์กรักษ์
62. นายวีรภัทร วาสนา
63. นายสิริโรจน์ ไตรจักร
64. นายจักรินท์ หนูสี
65. นางสาวภุริชญา สุขสด
66. นางสาวอนุศรา นาคโต
67. นายสิรดนัย หอมนวล
68. นายพัทธดนย์ จำปาไทย
69. นางสาวอริสา ทองเหง้า
70. นางสาวชลธิชา พรประดับ
71. นางสาวศศิประภา เณรเทียม
72. นายคุณากร หมิ่นขันธ์
73. นายนนทพัฒน์ ศीलให้อยู่สุข
74. นางสาวอนัญญา หาญรบ
75. นางสาวพรปวีณ์ อุตมะกุล
76. นายณัฐพล จินดาเพ็ง
77. นางสาวชลธิชา แดงทอง
78. นายศราวาท คุณมาศ



คำสั่งมหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม

ที่ ๒๐๕ /๒๕๖๙

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานจัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง วิธีการออกกำลังกายเพื่อป้องกันโรคสมองเสื่อม สำหรับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) จังหวัดชัยนาท

ด้วยมหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม จะดำเนินงานจัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง วิธีการออกกำลังกายเพื่อป้องกันโรคสมองเสื่อม สำหรับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) จังหวัดชัยนาท โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริม สนับสนุนให้ อสม. ในอำเภอสรรคบุรี เป็นผู้นำด้านการออกกำลังกายให้กับผู้สูงอายุในชุมชนเพื่อป้องกันโรคสมองเสื่อม ดังนั้น เพื่อให้โครงการดังกล่าว เป็นไปด้วยความเรียบร้อย มีประสิทธิภาพ และบรรลุวัตถุประสงค์ อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๓๑ แห่งพระราชบัญญัติมหาวิทยาลัยราชภัฏ พ.ศ. ๒๕๔๗ มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม จึงแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานจัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง วิธีการออกกำลังกายเพื่อป้องกันโรคสมองเสื่อม สำหรับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) จังหวัดชัยนาท ดังนี้

๑. คณะกรรมการฝ่ายอำนวยการ

๑. อธิการบดี	ประธานกรรมการ
๒. รองอธิการบดีฝ่ายนโยบายและแผนและวิจัย	รองประธานกรรมการ
๓. รองอธิการบดีฝ่ายยุทธศาสตร์การพัฒนาท้องถิ่น	กรรมการ
๔. คณบดีคณะวิทยาศาสตร์	กรรมการ
๕. คณบดีคณะศึกษาศาสตร์	กรรมการ
๖. ผู้อำนวยการกองคลัง	กรรมการ
๗. ผู้อำนวยการกองกลาง	กรรมการ
๘. ประธานสาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย	กรรมการ
๙. ผู้อำนวยการกองนโยบายและแผน	กรรมการและเลขานุการ

หน้าที่ ๑. ให้คำปรึกษา และข้อเสนอแนะการดำเนินงานกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง วิธีการออกกำลังกายเพื่อป้องกันโรคสมองเสื่อม สำหรับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) จังหวัดชัยนาท

๒. กำกับติดตามผลการดำเนินงานกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง วิธีการออกกำลังกายเพื่อป้องกันโรคสมองเสื่อม สำหรับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) จังหวัดชัยนาท กับหน่วยงานที่รับผิดชอบ

๒. คณะกรรมการฝ่ายดำเนินงาน

๑. รองศาสตราจารย์ปิยพร	ทำจีน	ประธานกรรมการ
๒. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ธงชัย	เหลื่องทอง	กรรมการ
๓. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ศิริส	ทองเชื้อ	กรรมการ

๔. นายวรมเมธ	ประจใจ	กรรมการ
๕. นางสาวนรารักษ์	ไทยประเสริฐ	กรรมการ
๖. นางพชร	ชินสีห์	กรรมการ
๗. นางสาวศิริประภา	พานทอง	กรรมการ
๘. นายธนกร	ไข่มุก	กรรมการ
๙. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ยุทธนา	เรียนสร้อย	กรรมการ
๑๐. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ธเนษฐพงษ์	สุขวงศ์	กรรมการ
๑๑. นางสาวณัฐธิดา	บังเมฆ	กรรมการ
๑๒. นายมานพ	ภูสุวรรณ์	กรรมการ
๑๓. นางสาวอิสราภรณ์	เลิศวงศ์หัตถกุล	กรรมการ
๑๔. นายอภิชาติ	ถาวรณา	กรรมการ
๑๕. นางสาวมณฑารัตน์	ชูพินิจ	กรรมการ
๑๖. นายสนชัย	ทับไทร	กรรมการ
๑๗. นายเอกชัย	คงเพ็ญ	กรรมการ
๑๘. นายวิรัตน์นันท์	น้อยเอี่ยม	กรรมการ
๑๙. นางสาวจำลอง	รอดแก้ว	กรรมการ
๒๐. นางภริดา	พานิชเจริญ	กรรมการ
๒๑. นางสาวจารุวรินทร์	พาทีสุนทรศิริ	กรรมการ
๒๒. นางสาวบุษบา	ผลาผล	กรรมการ
๒๓. นางสาวปณัสยา	มีสุข	กรรมการ
๒๔. นางสาวอมรรัตน์	คล้ายสินธ์	กรรมการ
๒๕. นางศิวาพร	เกิดวาจา	กรรมการ
๒๖. นางนฤมล	ร่วมจิตร	กรรมการ
๒๗. นางสาวดวงกมล	แป้นนางรอง	กรรมการ
๒๘. นางสาวชุลีกร	หงษ์สิบบแปด	กรรมการ
๒๙. นางสาวณัชชนุดม	ท่าสาคร	กรรมการ
๓๐. นายนต์พงษ์	อนงค์เวช	กรรมการ
๓๑. นางรัชณี	เวียงสีมา	กรรมการ
๓๒. นางสาวจารุตา	สีสังข์	กรรมการ
๓๓. นางสาววาสนา	ลักษณัติ	กรรมการ
๓๔. นางพัชรिता	บุญสวัสดิ์	กรรมการ
๓๕. นางสาวมารีสา	มัสตุล	กรรมการ
๓๖. นางสาวแววตา	พันธ์งาม	กรรมการ
๓๗. นางสาวอัจฉรา	หัมพานนท์	กรรมการ
๓๘. นายปรัชญา	ลาแพงดี	กรรมการ
๓๙. นายคมสัน	เพ่งพิศ	กรรมการ
๔๐. นายอรินทร์ศักดิ์	รัตนวงษ์	กรรมการ
๔๑. นางสาวรุ่งรัตน์	ดวงสร้อยทอง	กรรมการและเลขานุการ
๔๒. นางสาวนันทิยา	แก้วแก้ว	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

๔๓. นายอภิชาติ	วิโย	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ
๔๔. นางสาวธัญนิชชา	จันทร์ดี	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ
๔๕. นางสาวจินดาวรรณ	และมัต	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

- หน้าที่ ๑. กำหนดแนวทางการดำเนินกิจกรรมตามความเหมาะสมของกลุ่มเป้าหมาย เพื่อให้บรรลุวัตถุประสงค์
๒. ดำเนินการจัดอบรมให้ความรู้ ฝึกซ้อม สร้างแกนนำ และพัฒนากิจกรรมให้เป็นอย่างราบรื่น และมีประสิทธิภาพ
๓. ประสานงานกับหน่วยงานภายใน และระหว่างหน่วยงานภายนอก
๔. จัดกิจกรรม บรรยาย รับลงทะเบียน ถ่ายภาพ พิธีกร จัดเตรียมอาหาร อาหารว่างและเครื่องดื่ม ดำเนินงาน และอำนวยความสะดวกให้การจัดกิจกรรมบรรลุวัตถุประสงค์
๕. จัดทำแบบประเมินผลการดำเนินกิจกรรม และจัดทำรายงานสรุปผลการดำเนินงาน

สั่ง ณ วันที่ ๒๒ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๘

(รองศาสตราจารย์สุมาลี ไชยศุภรากุล)
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม



ที่ อว ๐๖๔๑.๐๑/ ๐๕๖๐

มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม
ถนนรัชดาภิเษก เขตจตุจักร
กรุงเทพมหานคร ๑๐๙๐๐

๒๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

เรื่อง ขอเรียนเชิญเป็นประธานเปิด และขอเชิญบุคลากรในสังกัดเข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง วิธีการออกกำลังกายเพื่อป้องกันโรคสมองเสื่อม สำหรับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) จังหวัดชัยนาท

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดชัยนาท

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยมหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม ร่วมกับสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชัยนาท ดำเนินการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง วิธีการออกกำลังกายเพื่อป้องกันโรคสมองเสื่อม สำหรับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) จังหวัดชัยนาท มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริม สนับสนุนให้ อสม. ในอำเภอสรรคบุรี เป็นผู้นำด้านการออกกำลังกายให้กับผู้สูงอายุในชุมชนเพื่อป้องกันโรคสมองเสื่อม โดยดำเนินการจัดอบรมฯ จำนวน ๘ รุ่น ระหว่างวันที่ ๖ - ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๙ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ โรงแรม ๑๑๑ รีสอร์ท แอนด์ สปา จังหวัดชัยนาท มีกลุ่มเป้าหมายคือ อสม. ในอำเภอสรรคบุรี จังหวัดชัยนาท จำนวน ๒,๐๐๐ คน

มหาวิทยาลัยฯ จึงขอเรียนเชิญท่านเป็นประธานเปิดการอบรมเชิงปฏิบัติ เรื่อง วิธีการออกกำลังกายเพื่อป้องกันโรคสมองเสื่อม สำหรับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) จังหวัดชัยนาท ในวันศุกร์ที่ ๖ มีนาคม ๒๕๖๙ เวลา ๐๙.๐๐ น. ณ ห้องประชุมชัยพฤกษ์ โรงแรม ๑๑๑ รีสอร์ท แอนด์ สปา จังหวัดชัยนาท และขอเชิญบุคลากรในสังกัดเข้าร่วมอบรมฯ ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา มหาวิทยาลัยฯ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์สุมาลี ไชยสุภารากุล)
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม

สำนักงานอธิการบดี
กองนโยบายและแผน งานนโยบายและแผน
โทร. ๐ ๒๙๔๒ ๖๘๐๐ ต่อ ๙๐๔๗
โทรสาร ๐ ๒๙๔๑ ๖๐๖๐
ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ : saraban-pp@chandra.ac.th



ที่ อว ๐๖๔๑.๐๑/ ๐๔๑๑

มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม
ถนนรัชดาภิเษก เขตจตุจักร
กรุงเทพมหานคร ๑๐๙๐๐

๑๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

เรื่อง ขอเชิญเป็นวิทยากร

เรียน นายอดิศักดิ์ วรวิขวลิตวัชร

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการ

ตามที่มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม ร่วมกับสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชัยนาท กำหนดจัดอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง วิธีการออกกำลังกายเพื่อป้องกันโรคสมองเสื่อม สำหรับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) จังหวัดชัยนาท จำนวน ๘ รุ่น ระหว่างวันที่ ๖ - ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๙ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริม สนับสนุนให้ อสม. ในอำเภอสรรคบุรี เป็นผู้นำด้านการออกกำลังกายให้กับผู้สูงอายุในชุมชนเพื่อป้องกันโรคสมองเสื่อม

ในการนี้ มหาวิทยาลัยฯ พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้ที่มีความรู้ ความสามารถ มีประสบการณ์ และมีความเชี่ยวชาญเป็นอย่างดี จึงขอเชิญเป็นวิทยากร ในวันที่ ๖ - ๘, ๒๐ - ๒๒, ๒๘ - ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๙ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุมชัยพฤกษ์ โรงแรม ๑๑๑ รีสอร์ท แอนด์ สปา จังหวัดชัยนาท (รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา มหาวิทยาลัยฯ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์สุมาลี ไชยศุภรากุล)
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม

สำนักงานอธิการบดี
กองนโยบายและแผน งานนโยบายและแผน
โทร. ๐ ๒๙๔๒ ๖๘๐๐ ต่อ ๙๐๔๗
โทรสาร ๐ ๒๕๔๑ ๖๐๖๐
ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ : saraban-pp@chandra.ac.th

ประวัติวิทยากร

1. ชื่อ-นามสกุล(ภาษาไทย) นายอดิศักดิ์ วรวิชวลิตวัชร
(ภาษาอังกฤษ) Mr.ADISAK Worwitchawaritwatchara
2. เลขหมายบัตรประจำตัวประชาชน 3-1806-00503-252
3. ประวัติการศึกษา(ระบุระดับปริญญาตรี เป็นต้นไป)

ปีที่ศึกษา-สำเร็จการศึกษา	วุฒิที่ได้รับ	ชื่อสถาบันการศึกษา- ประเทศ
พ.ศ. 2542 - 2546	ปริญญาตรีสาขา พยาบาลศาสตร์บัณฑิต	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ชัยนาทสมทบมหาวิทยาลัยมหิดล

4. ประสบการณ์การทำงาน

ระยะเวลา	ตำแหน่ง	ชื่อหน่วยงาน
พ.ศ. 2546 - ปัจจุบัน	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยงู	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยงู

5. ผลงานระดับจังหวัด ระดับเขต และระดับชาติจำนวน3 โครงการได้แก่

- พื้นที่ต้นแบบดีเด่น ด้านครอบครัว ชุมชนรอบรู้สุขภาพภายใต้วิถีชีวิตปกติใหม่ ดับประเทศประจำปีพ.ศ.2566 กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
- บุคลากรที่ขับเคลื่อนนโยบายและให้การสนับสนุนการดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในระดับพื้นที่ดีเด่นระดับประเทศ ประจำปี 2566 กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
- ตำบลต้นแบบระดับประเทศ ของคณะกรรมการการพัฒนาสังคม ฯ วุฒิสภา
วิทยากรในรูปแบบการจัดนิทรรศการร่วมกับคณะกรรมการการพัฒนาสังคม และกิจการเด็กเยาวชน สตรี ผู้สูงอายุ คนพิการ และผู้ด้อยโอกาส ประจำปี 2567
- ชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุและผู้พิการ ระดับชาติ ประจำปี 2567
- ตำบล LTC ต้นแบบระดับเขต 3 ประจำปี 2567-2568
- สถานชีวาภิบาล ต้นแบบเขต 3 ประจำปี 2567
- รางวัลดีเด่นระดับเขตการสนับสนุนการดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุน LTC ดีเด่นระดับเขต 3
- แหล่งผลิต อาสาบริบาล CG CM และ นักบริบาลของจังหวัด และของเขต 3
- แหล่งศึกษาดูงานในหลักสูตร ผบก และ ผบต.ของกระทรวงสาธารณสุข โดย วพบ.ชัยนาท



ที่ อว ๐๖๔๑.๐๑/ ๐๔๐๖

มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม
ถนนรัชดาภิเษก เขตจตุจักร
กรุงเทพมหานคร ๑๐๙๐๐

๐๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

เรื่อง ขอเชิญเป็นวิทยากร

เรียน สาธารณสุขอำเภอหันคา (นางสุวรรณา เกศธนากร)

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการ

ตามที่มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม ร่วมกับสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชัยนาท กำหนดจัดอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง วิธีการออกกำลังกายเพื่อป้องกันโรคสมองเสื่อม สำหรับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) จังหวัดชัยนาท จำนวน ๘ รุ่น ระหว่างวันที่ ๖ - ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๙ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริม สนับสนุนให้ อสม. ในอำเภอสรรคบุรี เป็นผู้นำด้านการออกกำลังกายให้กับผู้สูงอายุในชุมชนเพื่อป้องกันโรคสมองเสื่อม

ในโอกาสนี้ มหาวิทยาลัยฯ พิจารณาแล้วเห็นว่าท่าน และนายอดิศักดิ์ วรวิชวลิตวัชระ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยงู เป็นผู้ที่มีความรู้ ความสามารถ มีประสบการณ์ และมีความเชี่ยวชาญเป็นอย่างดี จึงขอเชิญเป็นวิทยากร ในวันที่ ๖ - ๘, ๒๐ - ๒๒, ๒๘ - ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๙ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุมชัยพฤกษ์ โรงแรม ๑๑ รีสอร์ท แอนด์ สปา จังหวัดชัยนาท (รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา มหาวิทยาลัยฯ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์สุมาลี ไชยสุภารกุล)
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม

สำนักงานอธิการบดี

กองนโยบายและแผน งานนโยบายและแผน

โทร. ๐ ๒๙๔๒ ๖๘๐๐ ต่อ ๙๐๔๗

โทรสาร ๐ ๒๙๔๑ ๖๐๖๐

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ : saraban-pp@chandra.ac.th

ประวัติวิทยากร

ชื่อ-สกุล นางสุวรรณา เกศชนากร

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ สาธารณสุขอำเภอหันคา

สถานที่ปฏิบัติงาน สำนักงานสาธารณสุขอำเภอหันคา

วุฒิการศึกษา

- ประกาศนียบัตรสาธารณสุขศาสตร์(ทันตภิบาล) วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดขอนแก่น
- สาธารณสุขศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช
- สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต สาขา การบริหารการสร้างเสริมสุขภาพ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

หลักสูตรการอบรม

- หลักสูตรผู้บริหารระดับต้น กระทรวงสาธารณสุข วพบ.นนทบุรี ปี 2555
- หลักสูตรผู้บริหารระดับกลาง กระทรวงสาธารณสุข วสส.สุพรรณบุรี ปี 2565
- หลักสูตรอบรมผู้จัดการ รพ.กรณี(case manager) การดูแลผู้สูงอายุและผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ระยะยาวในชุมชน กระทรวงสาธารณสุข กรมอนามัย ปี 2566
- หลักสูตรการอบรมเชิงปฏิบัติการ NCD DDC (NCD system management Teamรุ่น5) กระทรวงสาธารณสุข กรมควบคุมโรค กองโรคไม่ติดต่อ ปี 2566
- หลักสูตรการพัฒนาศักยภาพบุคลากรเพื่อการจัดตั้งคลินิกผู้สูงอายุ รุ่นที่ 2 ปี 2566 กระทรวงสาธารณสุข กรมการแพทย์

ประสบการณ์การทำงานและผลงาน

- ปฏิบัติที่รพ.สต.หนองแขง ปี2549-2551
- ปฏิบัติงานที่ รพ.สต.บ้านเขียน ปี 2551- 2555
- ปฏิบัติที่ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอหันคา ปี 2555 – 2556
- ปฏิบัติงานที่ รพ.สต.บึงบอระเพ็ด อ.เมือง จ.นครสวรรค์ ปี 2556- 2559
- ปฏิบัติงานที่ รพ.สต.เด่นใหญ่ ปี 2559- 2561
- ปฏิบัติงานที่ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอหันคา ปี 2561 ถึงปัจจุบัน
- หลักสูตร ผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุ (Care Maanager) ตั้งแต่21-25 พฤศจิกายน พ.ศ. 2559 และ วันที่ 19-23 ธันวาคม พ.ศ.2559
- ผู้รับผิดชอบงานกลุ่มวัยผู้สูงอายุ ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2559 ถึง ปัจจุบัน
- PM ด้านข้อมูลงานผู้สูงอายุLTCของอำเภอหันคาผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุและผ่านเกณฑ์ประเมิน LTC ปี พ.ศ. 2560



ที่ อว ๐๖๔๑.๐๑/ ๐๕๑๓

มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม
ถนนรัชดาภิเษก เขตจตุจักร
กรุงเทพมหานคร ๑๐๙๐๐

๒๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

เรื่อง ขอเชิญเป็นวิทยากร

เรียน นางสาวพรรัชชล สิทธานนท์

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการ

ตามที่มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม ร่วมกับสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชัยนาท กำหนดจัดอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง วิธีการออกกำลังกายเพื่อป้องกันโรคสมองเสื่อม สำหรับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) จังหวัดชัยนาท จำนวน ๘ รุ่น ระหว่างวันที่ ๖ - ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๙ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริม สนับสนุนให้ อสม. ในอำเภอสรรคบุรี เป็นผู้นำด้านการออกกำลังกายให้กับผู้สูงอายุในชุมชนเพื่อป้องกันโรคสมองเสื่อม

ในการนี้ มหาวิทยาลัยฯ พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้ที่มีความรู้ ความสามารถ มีประสบการณ์ และมีความเชี่ยวชาญเป็นอย่างดี จึงขอเชิญเป็นวิทยากร ในวันที่ ๖ - ๘, ๒๐ - ๒๒, ๒๘ - ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๙ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุมชัยพฤกษ์ โรงแรม ๑๑๑ รีสอร์ท แอนด์ สปา จังหวัดชัยนาท (รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา มหาวิทยาลัยฯ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์สุมาลี ไชยศุภรากุล)
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม

สำนักงานอธิการบดี
กองนโยบายและแผน งานนโยบายและแผน
โทร. ๐ ๒๙๔๒ ๖๘๐๐ ต่อ ๙๐๔๗
โทรสาร ๐ ๒๙๔๑ ๖๐๖๐
ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ : saraban-pp@chandra.ac.th

พรรณชล สิทธานนท์

ชื่อ-สกุล ที่อยู่ปัจจุบัน	นางสาวพรรณชล สิทธานนท์ 200 ซอยลาดพร้าว 91 ถนนลาดพร้าว แขวงคลองเจ้าคุณสิงห์ เขตวังทองหลาง กรุงเทพฯ 10310
การอบรมที่ผ่านมา	โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ Train the Trainer การออกกกำลังกาย เพื่อป้องกันภาวะสมองเสื่อม เมื่อวันที่ 29-30 พ.ค. 68 เข้าร่วมการออกกกำลังกายแบบกลุ่ม GX On Tour Extravaganza Event 2025 เมื่อวันที่ 18 พ.ค. 68 เข้าร่วมการออกกกำลังกายแบบกลุ่ม The Ultimate Fitness Force 2025 เมื่อวันที่ 7-8 มิ.ย. 68 เข้าร่วมการออกกกำลังกายแบบกลุ่ม The Ultimate Fitness Force 2024 เมื่อวันที่ 23-24 มี.ค. 67
ประสบการณ์ที่ผ่านมา	ผู้ช่วยผู้ฝึกสอนนักกีฬาฟุตบอลโรงเรียนสวนกุหลาบวิทยาลัย ผู้ช่วยผู้ฝึกสอนนักกีฬาโบว์ลิ่งทีมชาติไทย ผู้ฝึกสอนการออกกกำลังกายส่วนบุคคลให้กับบุคลากร มหาวิทยาลัย ราชภัฏจันทรเกษม
ความเชี่ยวชาญ	การสอนการออกกกำลังกายด้วยน้ำหนัก การสอนการออกกกำลังกายส่วนบุคคล การสอนการออกกกำลังกายแบบกลุ่ม การยืดเหยียดกล้ามเนื้อ



ที่ อว ๐๖๔๑.๐๑/ ๐๕๖๕

มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม
ถนนรัชดาภิเษก เขตจตุจักร
กรุงเทพมหานคร ๑๐๙๐๐

๖๖

กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

เรื่อง ขอเชิญเป็นวิทยากร

เรียน นางสาวปิยวรรณ ปานคง

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการ

ตามที่มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม ร่วมกับสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชัยนาท กำหนดจัดอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง วิธีการออกกำลังกายเพื่อป้องกันโรคสมองเสื่อม สำหรับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) จังหวัดชัยนาท จำนวน ๘ รุ่น ระหว่างวันที่ ๖ - ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๙ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริม สนับสนุนให้ อสม. ในอำเภอสรรคบุรี เป็นผู้นำด้านการออกกำลังกายให้กับผู้สูงอายุในชุมชนเพื่อป้องกันโรคสมองเสื่อม

ในการนี้ มหาวิทยาลัยฯ พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้ที่มีความรู้ ความสามารถ มีประสบการณ์ และมีความเชี่ยวชาญเป็นอย่างดี จึงขอเชิญเป็นวิทยากร ในวันที่ ๖ - ๘, ๒๐ - ๒๒, ๒๘ - ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๙ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุมชัยพฤกษ์ โรงแรม ๑๑๑ รีสอร์ท แอนด์ สปา จังหวัดชัยนาท (รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา มหาวิทยาลัยฯ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์สุมาลี ไชยสุกรกุล)
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม

สำนักงานอธิการบดี
กองนโยบายและแผน งานนโยบายและแผน
โทร. ๐ ๒๙๔๒ ๖๘๐๐ ต่อ ๙๐๔๗
โทรสาร ๐ ๒๕๔๑ ๖๐๖๐
ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ : saraban-pp@chandra.ac.th

ปิยวรรณ ปานคง

ชื่อ-สกุล	นางสาวปิยวรรณ ปานคง
ที่อยู่ปัจจุบัน	ตึก SLK 15/223 ซอย รัชดาภิเษก 36 แยก 9-9 แขวงจันทระเกษม เขตจตุจักร กรุงเทพมหานคร 10900
การอบรมที่ผ่านมา	โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ Train the Trainer การออกกำลังกาย เพื่อป้องกันภาวะสมองเสื่อม เมื่อวันที่ 29-30 พ.ค. 68 เข้าร่วมการออกกำลังกายแบบกลุ่ม GX On Tour Extravaganza Event 2025 เมื่อวันที่ 18 พ.ค. 68 เข้าร่วมการออกกำลังกายแบบกลุ่ม The Ultimate Fitness Force 2025 เมื่อวันที่ 7-8 มิ.ย. 68
ประสบการณ์ที่ผ่านมา	ผู้ช่วยผู้ฝึกสอนนักกีฬาฟุตบอลโรงเรียนสวนกุหลาบวิทยาลัย ผู้ช่วยผู้ฝึกสอนนักกีฬาโบว์ลิ่งทีมชาติไทย ผู้ฝึกสอนการออกกำลังกายส่วนบุคคลให้กับบุคลากร มหาวิทยาลัย ราชภัฏจันทรเกษม
ความเชี่ยวชาญ	การสอนการออกกำลังกายด้วยน้ำหนัก การสอนการออกกำลังกายส่วนบุคคล การสอนการออกกำลังกายแบบกลุ่ม การยืดเหยียดกล้ามเนื้อ



ที่ อว ๐๖๔๑.๐๑/ ๐๔๖๕

มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม
ถนนรัชดาภิเษก เขตจตุจักร
กรุงเทพมหานคร ๑๐๙๐๐

๒๖

กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

เรื่อง ขอเชิญเป็นวิทยากร

เรียน นางสาวระวีวัน นาฤฤทธิ

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการ

ตามที่มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม ร่วมกับสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชัยนาท กำหนดจัดอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง วิธีการออกกำลังกายเพื่อป้องกันโรคสมองเสื่อม สำหรับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) จังหวัดชัยนาท จำนวน ๘ รุ่น ระหว่างวันที่ ๖ - ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๙ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริม สนับสนุนให้ อสม. ในอำเภอสรรคบุรี เป็นผู้นำด้านการออกกำลังกายให้กับผู้สูงอายุในชุมชนเพื่อป้องกันโรคสมองเสื่อม

ในการนี้ มหาวิทยาลัยฯ พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้ที่มีความรู้ ความสามารถ มีประสบการณ์ และมีความเชี่ยวชาญเป็นอย่างดี จึงขอเชิญเป็นวิทยากร ในวันที่ ๖ - ๘, ๒๐ - ๒๒, ๒๘ - ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๙ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุมชัยพฤกษ์ โรงแรม ๑๑๑ รีสอร์ท แอนด์ สปา จังหวัดชัยนาท (รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา มหาวิทยาลัยฯ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์สุมาลี ไชยสุภารกุล)
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม

สำนักงานอธิการบดี
กองนโยบายและแผน งานนโยบายและแผน
โทร. ๐ ๒๕๔๒ ๖๘๐๐ ต่อ ๕๐๔๗
โทรสาร ๐ ๒๕๔๑ ๖๐๖๐
ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ : saraban-pp@chandra.ac.th

ระวีวัน นาฤฤทธิ

ชื่อ-สกุล

นางสาวระวีวัน นาฤฤทธิ

ที่อยู่ปัจจุบัน

ตึก SLK 15/223 ซอย รัชดาภิเษก 36 แยก 9-9 แขวงจันทระเกษม
เขตจตุจักร กรุงเทพมหานคร 10900

การอบรมที่ผ่านมา

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ การปฐมพยาบาลและการกู้ชีพ
พื้นฐาน เมื่อวันที่ 26 ก.พ. 68

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ Train the Trainer การออกกำลังกาย
เพื่อป้องกันภาวะสมองเสื่อม เมื่อวันที่ 29-30 พ.ค. 68

เข้าร่วมการออกกำลังกายแบบกลุ่ม GX On Tour Extravaganza
Event 2025 เมื่อวันที่ 18 พ.ค. 68

เข้าร่วมการออกกำลังกายแบบกลุ่ม The Ultimate Fitness
Force 2025 เมื่อวันที่ 7-8 มิ.ย. 68

เข้าร่วมการออกกำลังกายแบบกลุ่ม The Ultimate Fitness
Force 2024 เมื่อวันที่ 23-24 มี.ค. 67

ประสบการณ์ที่ผ่านมา

ผู้ช่วยผู้ฝึกสอนนักกีฬาฟุตบอลโรงเรียนสวนกุหลาบวิทยาลัย

ผู้ช่วยผู้ฝึกสอนนักกีฬาโบว์ลิ่งทีมชาติไทย

ผู้ฝึกสอนการออกกำลังกายส่วนบุคคลให้กับบุคลากร มหาวิทยาลัย
ราชภัฏจันทรเกษม

ความเชี่ยวชาญ

การสอนการออกกำลังกายด้วยน้ำหนัก

การสอนการออกกำลังกายส่วนบุคคล

การสอนการออกกำลังกายแบบกลุ่ม

การยืดเหยียดกล้ามเนื้อ

ที่ อว ๐๖๔๑.๐๑/ ๐๔๑๖



มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม
ถนนรัชดาภิเษก เขตจตุจักร
กรุงเทพมหานคร ๑๐๙๐๐

๑๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

เรื่อง ขอเชิญเป็นวิทยากร

เรียน นายสุทธิพร โชติศิริวัฒนา

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการ

ตามที่มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม ร่วมกับสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชัยนาท กำหนดจัดอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง วิธีการออกกำลังกายเพื่อป้องกันโรคสมองเสื่อม สำหรับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) จังหวัดชัยนาท จำนวน ๘ รุ่น ระหว่างวันที่ ๖ - ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๙ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริม สนับสนุนให้ อสม. ในอำเภอสรรคบุรี เป็นผู้นำด้านการออกกำลังกายให้กับผู้สูงอายุในชุมชนเพื่อป้องกันโรคสมองเสื่อม

ในการนี้ มหาวิทยาลัยฯ พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้ที่มีความรู้ ความสามารถ มีประสบการณ์ และมีความเชี่ยวชาญเป็นอย่างดี จึงขอเชิญเป็นวิทยากร ในวันที่ ๖ - ๘, ๒๐ - ๒๒, ๒๘ - ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๙ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุมชัยพฤกษ์ โรงแรม ๑๑๑ รีสอร์ท แอนด์ สปา จังหวัดชัยนาท (รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา มหาวิทยาลัยฯ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์สุมาลี ไชยสุภกรกุล)
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม

สำนักงานอธิการบดี
กองนโยบายและแผน งานนโยบายและแผน
โทร. ๐ ๒๙๔๒ ๖๘๐๐ ต่อ ๙๐๔๗
โทรสาร ๐ ๒๙๔๑ ๖๐๖๐
ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ : saraban-pp@chandra.ac.th

สุทธิพร โชติศิริวัฒนา

ชื่อ-สกุล

นายสุทธิพร โชติศิริวัฒนา

ที่อยู่ปัจจุบัน

300/19 ซอยรัชดา 36 แยก 9-7 ถ.รัชดาภิเษก แขวงจันทระเกษม
เขตจตุจักร กรุงเทพมหานคร 10900

การอบรมที่ผ่านมา

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ การปฐมพยาบาลและการกู้ชีพ
พื้นฐาน เมื่อวันที่ 26 ก.พ. 68

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ Train the Trainer การออกกำลังกาย
เพื่อป้องกันภาวะสมองเสื่อม เมื่อวันที่ 29-30 พ.ค. 68

เข้าร่วมการออกกำลังกายแบบกลุ่ม GX On Tour Extravaganza
Event 2025 เมื่อวันที่ 18 พ.ค. 68

เข้าร่วมการออกกำลังกายแบบกลุ่ม The Ultimate Fitness
Force 2025 เมื่อวันที่ 7-8 มิ.ย. 68

เข้าร่วมการออกกำลังกายแบบกลุ่ม The Ultimate Fitness
Force 2024 เมื่อวันที่ 23-24 มี.ค. 67

ประสบการณ์ที่ผ่านมา

ผู้ช่วยผู้ฝึกสอนนักกีฬาฟุตบอลโรงเรียนสวนกุหลาบวิทยาลัย

ผู้ช่วยผู้ฝึกสอนนักกีฬาโบว์ลิ่งทีมชาติไทย

ผู้ฝึกสอนการออกกำลังกายส่วนบุคคลให้กับบุคลากร มหาวิทยาลัย
ราชภัฏจันทรเกษม

ความเชี่ยวชาญ

การสอนการออกกำลังกายด้วยน้ำหนัก

การสอนการออกกำลังกายส่วนบุคคล

การสอนการออกกำลังกายแบบกลุ่ม

การยืดเหยียดกล้ามเนื้อ



ที่ อว ๐๖๔๑.๐๑/ ๐๕๑๗

มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม
ถนนรัชดาภิเษก เขตจตุจักร
กรุงเทพมหานคร ๑๐๔๐๐

๒๒

กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

เรื่อง ขอเชิญเป็นวิทยากร

เรียน นายศศิภัทร บัวศรี

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการ

ตามที่มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม ร่วมกับสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชัยนาท กำหนดจัดอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง วิธีการออกกำลังกายเพื่อป้องกันโรคสมองเสื่อม สำหรับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) จังหวัดชัยนาท จำนวน ๘ รุ่น ระหว่างวันที่ ๖ - ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๙ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริม สนับสนุนให้ อสม. ในอำเภอสรรคบุรี เป็นผู้นำด้านการออกกำลังกายให้กับผู้สูงอายุในชุมชนเพื่อป้องกันโรคสมองเสื่อม

ในการนี้ มหาวิทยาลัยฯ พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้ที่มีความรู้ ความสามารถ มีประสบการณ์ และมีความเชี่ยวชาญเป็นอย่างดี จึงขอเชิญเป็นวิทยากร ในวันที่ ๖ - ๘, ๒๐ - ๒๒, ๒๘ - ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๙ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุมชัยพฤกษ์ โรงแรม ๑๑๑ รีสอร์ท แอนด์ สปา จังหวัดชัยนาท (รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา มหาวิทยาลัยฯ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์สุมาลี ไชยศุภรากุล)
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม

สำนักงานอธิการบดี

กองนโยบายและแผน งานนโยบายและแผน

โทร. ๐ ๒๙๔๒ ๖๘๐๐ ต่อ ๙๐๔๗

โทรสาร ๐ ๒๙๔๑ ๖๐๖๐

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ : saraban-pp@chandra.ac.th

คีตภัทร บัวศรี

ชื่อ-สกุล

ที่อยู่ปัจจุบัน

การอบรมที่ผ่านมา

นายคีตภัทร บัวศรี

93 หมู่21 ต.สระสีมุ่ม อ.กำแพงแสน จ.นครปฐม 73140

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ การปฐมพยาบาลและการกู้ชีพ
พื้นฐาน เมื่อวันที่ 26 ก.พ. 68

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ Train the Trainer การออกกำลังกาย
เพื่อป้องกันภาวะสมองเสื่อม เมื่อวันที่ 29-30 พ.ค. 68

เข้าร่วมการออกกำลังกายแบบกลุ่ม GX On Tour Extravaganza
Event 2025 เมื่อวันที่ 18 พ.ค. 68

เข้าร่วมการออกกำลังกายแบบกลุ่ม The Ultimate Fitness
Force 2025 เมื่อวันที่ 7-8 มิ.ย. 68

เข้าร่วมการออกกำลังกายแบบกลุ่ม The Ultimate Fitness
Force 2024 เมื่อวันที่ 23-24 มี.ค. 67

ประสบการณ์ที่ผ่านมา

ผู้ช่วยผู้ฝึกสอนนักกีฬาฟุตบอลโรงเรียนสวนกุหลาบวิทยาลัย

ผู้ช่วยผู้ฝึกสอนนักกีฬาโบว์ลิ่งทีมชาติไทย

ผู้ฝึกสอนการออกกำลังกายส่วนบุคคลให้กับบุคลากร มหาวิทยาลัย
ราชภัฏจันทรเกษม

ความเชี่ยวชาญ

การสอนการออกกำลังกายด้วยน้ำหนัก

การสอนการออกกำลังกายส่วนบุคคล

การสอนการออกกำลังกายแบบกลุ่ม

การยืดเหยียดกล้ามเนื้อ



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองนโยบายและแผน งานนโยบายและแผน โทร. ๙๐๔๗

ที่ อว ๐๖๔๑.๐๑(๓)/๐๘๔

วันที่ ๒๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

เรื่อง ขอเชิญเป็นวิทยากร

เรียน นายวรมธ ประจงใจ

ตามที่มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม ร่วมกับสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชัยนาท กำหนดจัดอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง วิธีการออกกำลังกายเพื่อป้องกันโรคสมองเสื่อม สำหรับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) จังหวัดชัยนาท จำนวน ๘ รุ่น ระหว่างวันที่ ๖ - ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๙ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริม สนับสนุนให้ อสม. ในอำเภอสรรคบุรี เป็นผู้นำด้านการออกกำลังกายให้กับผู้สูงอายุในชุมชนเพื่อป้องกันโรคสมองเสื่อม

ในโอกาสนี้ มหาวิทยาลัยฯ พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้ที่มีความรู้ ความสามารถ มีประสบการณ์ และมีความเชี่ยวชาญเป็นอย่างดี จึงขอเชิญเป็นวิทยากร ในวันที่ ๖ - ๘, ๒๐ - ๒๒, ๒๘ - ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๙ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุมชัยพฤกษ์ โรงแรม ๑๑๑ รีสอร์ท แอนด์ สปา จังหวัดชัยนาท รายละเอียดตามกำหนดการดังแนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(รองศาสตราจารย์สุมาลี ไชยศุภรากุล)
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม

3.2 บทความในวารสาร

3.2.1 บทความวิจัย

ธเนษฐพงษ์ สุขวงศ์, พชร ชินสีห์, วรเมธ ประจงใจ, นงนภัส เจริญพานิช, และ
ชำนาญ ชินสีห์. (2564). คุณลักษณะของคลื่นไฟฟ้ากล้ามเนื้อขณะโอส 7 ท่า
บังคับมาตรฐานของนักกีฬาเพาะกายทีมชาติไทย. วารสารวิทยาศาสตร์การกีฬา
และสุขภาพ. 22(3), 291-302.

ยุทธนา เรียนสร้อย, วรเมธ ประจงใจ, พชร ชินสีห์, วันใหม่ ประพันธ์บัณฑิต และปรัชญา
แจ่มกระจ่าง. (2562). การวิเคราะห์ทางกลศาสตร์ของขาข้างที่ยืนขณะเตะตัด
ลำตัวในกลุ่มนักมวยไทยผู้ที่เริ่มฝึกใหม่. วารสารวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
การกีฬา. 19(2): 72-81

Prajongjai, V., and Songsupap, T. (2019)., A Study of Dynamic Strength Index
in Thai National Badminton Players: Case Presentation., Science and
Racket Sports VI., 37-43., Mahidol University.

3.2.2 บทความวิชาการ

3.3 รายงานการประชุมทางวิชาการ

ธเนษฐพงษ์ สุขวงศ์, วรเมธ ประจงใจ, พชร ชินสีห์, นงนภัส เจริญพานิช, และ
ชำนาญ ชินสีห์. (2564). การวิเคราะห์ทางชีวกลศาสตร์ของ 7 ท่าโอสบังคับมาตรฐานในนักกีฬา
เพาะกายชายทีมชาติไทย. ประชุมวิชาการนำเสนอผลงานวิจัยระดับชาติ
ด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม ครั้งที่ 4. วันที่ 22
พฤษภาคม พ.ศ. 2564.



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองนโยบายและแผน งานนโยบายและแผน โทร. ๙๐๔๗

ที่ อว ๐๖๔๑.๐๑(๓)/๐๘๔

วันที่ ๒๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

เรื่อง ขอเชิญเป็นวิทยากร

เรียน ผู้ช่วยศาสตราจารย์ธเนษฐพงษ์ สุขวงศ์

ตามที่มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม ร่วมกับสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชัยนาท กำหนดจัดอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง วิธีการออกกำลังกายเพื่อป้องกันโรคสมองเสื่อม สำหรับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) จังหวัดชัยนาท จำนวน ๘ รุ่น ระหว่างวันที่ ๖ - ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๙ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริม สนับสนุนให้ อสม. ในอำเภอสรรคบุรี เป็นผู้นำด้านการออกกำลังกายให้กับผู้สูงอายุในชุมชนเพื่อป้องกันโรคสมองเสื่อม

ในโอกาสนี้ มหาวิทยาลัยฯ พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้ที่มีความรู้ ความสามารถ มีประสบการณ์ และมีความเชี่ยวชาญเป็นอย่างดี จึงขอเชิญเป็นวิทยากร ในวันที่ ๖ - ๘, ๒๐ - ๒๒, ๒๘ - ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๙ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุมชัยพฤกษ์ โรงแรม ๑๑๑ รีสอร์ท แอนด์ สปา จังหวัดชัยนาท รายละเอียดตามกำหนดการดังแนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(รองศาสตราจารย์สุมาลี ไชยศุภรากุล)
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม

ประวัติและผลงานของอาจารย์ผู้รับผิดชอบหลักสูตร
วิทยาศาสตร์บัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย

1. ประวัติส่วนตัว

ตำแหน่งทางวิชาการ อาจารย์
ชื่อ-นามสกุล ว่าที่ ร.ต.ดร. ธเนชรัฐพงษ์ สุขวงศ์
วัน เดือน ปี เกิด 17 กุมภาพันธ์ 2525 อายุ 40 ปี
เลขประจำตัวประชาชน 3160400219801
ที่อยู่ปัจจุบัน 432/23 หมู่ 4 ซอยชวนพัฒนา หมู่บ้าน พฤษชาติไสิทธิ์ ถนน เลียบคลองรังสิต
ตำบลหลักหก อำเภอเมือง ปทุมธานี จังหวัดปทุมธานี 12000
เบอร์โทรศัพท์ 095-8249146

2. ประวัติการศึกษา

2.1 ประวัติการศึกษา (เรียงจากคุณวุฒิสูงสุดตามลำดับ)

ระดับการศึกษา	ชื่อหลักสูตร	สาขาวิชา	สถาบันการศึกษา	ปีที่สำเร็จ
ปริญญาเอก	ปรัชญาดุษฎีบัณฑิต	วิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย	มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ	2562
ปริญญาโท	วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต	วิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย	มหาวิทยาลัยเกษตร	2549
ปริญญาตรี	วิทยาศาสตรบัณฑิต	วิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย	มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ	2546

2.2 ชื่อวิทยานิพนธ์ที่ขอสำเร็จการศึกษาในระดับปริญญาโท

ผลของการฝึกด้วยน้ำหนักที่ความเร็วแตกต่างกันต่อความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ

2.3 ชื่อวิทยานิพนธ์ที่ขอสำเร็จการศึกษาในระดับปริญญาเอก

ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมออกกำลังกาย และอัตราส่วนมวลไขมันต่อมวลที่ปราศจากไขมัน ของผู้ฝึกสอนออกกำลังกายส่วนบุคคล

3. ผลงานทางวิชาการ

3.1 ตำรา / หนังสือ

-

3.2 บทความในวารสาร

3.2.1 บทความวิจัย

ธเนษฐพงษ์ สุขวงศ์, พชร ชินสีห์, วรเมธ ประจงใจ, นงนภัส เจริญพานิช, และชำนาญ ชินสีห์.
(2564). คุณลักษณะของคลื่นไฟฟ้ากล้ามเนื้อเนื้อขณะโพล 7 ท่าบังคับมาตรฐานของ
นักกีฬาเพาะกายทีมชาติไทย. วารสารวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ. 22(3),
291-302.

3.2.2 บทความวิชาการ

-

3.3 รายงานการประชุมทางวิชาการ

ธเนษฐพงษ์ สุขวงศ์, วรเมธ ประจงใจ, พชร ชินสีห์, นงนภัส เจริญพานิช, และ ชำนาญ ชินสีห์.
(2564). การวิเคราะห์ทางชีวกลศาสตร์ของ 7 ท่าโพลบังคับมาตรฐานในนักกีฬาเพาะ
กายชายทีมชาติไทย. ประชุมวิชาการนำเสนอผลงานวิจัยระดับชาติด้านวิทยาศาสตร์
และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม ครั้งที่ 4. วันที่ 22 พฤษภาคม พ.ศ.
2564.

4. เกณฑ์มาตรฐานของผลงานทางวิชาการที่กำหนดของอาจารย์ผู้รับผิดชอบหลักสูตร

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ผลงานทางวิชาการตามเล่ม หลักสูตรในช่วง 5 ปีที่ผ่านมา	เกณฑ์มาตรฐาน ของผลงาน ทางวิชาการ	ปีที่เผยแพร่ ผลงานทาง วิชาการ	เดือนที่ เผยแพร่
1	ธเนษฐพงษ์ สุขวงศ์	คุณลักษณะของคลื่นไฟฟ้า กล้ามเนื้อเนื้อขณะโพล 7 ท่าบังคับ มาตรฐานของนักกีฬาเพาะกายทีม ชาติไทย. วารสารวิทยาศาสตร์การ กีฬาและสุขภาพ. 22(3), 291- 302.	0.6	2564	ธันวาคม
2	ธเนษฐพงษ์ สุขวงศ์	การวิเคราะห์ทางชีวกลศาสตร์ของ 7 ท่าโพลบังคับมาตรฐานใน นักกีฬาเพาะกายชายทีมชาติไทย.	0.4	2564	พฤษภาคม



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองนโยบายและแผน งานนโยบายและแผน โทร. ๙๐๔๗

ที่ อว ๐๖๔๑.๐๑(๓)/๐๘๔

วันที่ ๒๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

เรื่อง ขอเชิญเป็นวิทยากร

เรียน นายมานพ ภูสุวรรณ์

ตามที่มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม ร่วมกับสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชัยนาท กำหนดจัดอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง วิธีการออกกำลังกายเพื่อป้องกันโรคสมองเสื่อม สำหรับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) จังหวัดชัยนาท จำนวน ๘ รุ่น ระหว่างวันที่ ๖ - ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๙ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริม สนับสนุนให้ อสม. ในอำเภอสรรคบุรี เป็นผู้นำด้านการออกกำลังกายให้กับผู้สูงอายุในชุมชนเพื่อป้องกันโรคสมองเสื่อม

ในโอกาสนี้ มหาวิทยาลัยฯ พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้ที่มีความรู้ ความสามารถ มีประสบการณ์ และมีความเชี่ยวชาญเป็นอย่างดี จึงขอเชิญเป็นวิทยากร ในวันที่ ๖ - ๘, ๒๐ - ๒๒, ๒๘ - ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๙ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุมชัยพฤกษ์ โรงแรม ๑๑๑ รีสอร์ท แอนด์ สปา จังหวัดชัยนาท รายละเอียดตามกำหนดการดังแนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(รองศาสตราจารย์สุมาลี ไชยสุภารากุล)
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม

ประวัติและผลงานของอาจารย์ผู้รับผิดชอบหลักสูตร
วิทยาศาสตร์บัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย

1. ประวัติส่วนตัว

ตำแหน่งทางวิชาการ อาจารย์

ชื่อ-นามสกุล นายมานพ ภูสุวรรณ์

วัน เดือน ปี เกิด 30 ธันวาคม 2527 อายุ 37 ปี

เลขประจำตัวประชาชน 1190999000460

ที่อยู่ปัจจุบัน 355/78 หมู่ที่ 15 ตำบลคูคต อำเภอลำลูกกา จังหวัดปทุมธานี

เบอร์โทรศัพท์ 0865290456

2. ประวัติการศึกษา

2.1 ประวัติการศึกษา (เรียงจากคุณวุฒิสูงสุดตามลำดับ)

ระดับการศึกษา	ชื่อหลักสูตร	สาขาวิชา	สถาบันการศึกษา	ปีที่สำเร็จ
ปริญญาเอก	วิทยาศาสตรดุษฎีบัณฑิต	วิทยาศาสตร์การกีฬา	จุฬาฯ	2564
ปริญญาโท	วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต	วิทยาศาสตร์การกีฬา	จุฬาฯ	2552
ปริญญาตรี	วิทยาศาสตรบัณฑิต	วิทยาศาสตร์การกีฬา	ม.ศรีนครินทรวิโรฒ	2550

2.2 ชื่อวิทยานิพนธ์ที่ขอสำเร็จการศึกษาในระดับปริญญาโท

ผลของการฝึกโยคะแบบลงน้ำหนักที่มีต่อการคลายมวลกระดูกของสตรีวัยหมดประจำเดือน

2.3 ชื่อวิทยานิพนธ์ที่ขอสำเร็จการศึกษาในระดับปริญญาเอก

ผลการฝึกและการหยุดฝึกท่าโยคะประยุกต์ที่มีต่อการคลายมวลกระดูกและคุณภาพชีวิตในหญิงสูงอายุ

3. ผลงานทางวิชาการ

3.1 ตำรา / หนังสือ

-

3.2 บทความในวารสาร

3.2.1 บทความวิจัย

-

3.2.2 บทความวิชาการ

-

3.3 รายงานการประชุมทางวิชาการ

4. เกณฑ์มาตรฐานของผลงานทางวิชาการที่กำหนดของอาจารย์ผู้รับผิดชอบหลักสูตร

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ผลงานทางวิชาการตามเล่มหลักสูตรในช่วง 5 ปีที่ผ่านมา	เกณฑ์มาตรฐานของผลงานทางวิชาการ	ปีที่เผยแพร่ผลงานทางวิชาการ	เดือนที่เผยแพร่
1					
2					
3					
4					
5					

5. ประวัติการทำงาน (เรียงตามประวัติการทำงานปัจจุบันลงไป)

ลำดับ	ตำแหน่ง	สถานที่	ระยะเวลา
1.	อาจารย์	มรภ.จันทระเกษม	1 ก.พ. 61-ปัจจุบัน
2.	อาจารย์พิเศษ	คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์	พ.ศ. 2557-2561
3.	อาจารย์สอนโยคะ	โรงเรียนนานาชาติบางกอกพัฒนา	พ.ศ. 2559-2560
4.	อาจารย์พิเศษ	คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย	พ.ศ. 2552-2556
5.	ครูสอนโยคะ	ศูนย์สุขภาพ (Health center)	พ.ศ. 2547-ปัจจุบัน

6. รายวิชาที่สอนในปัจจุบัน (เรียงตามรหัสวิชา)

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	หน่วยกิต
ENGL3701	ภาษาอังกฤษเพื่อวัตถุประสงค์ทางวิชาการ	3 (3-0-6)
SPSS4901	สัมมนาทางวิทยาศาสตร์การกีฬา	2 (0-4-2)
GEHP1102	การสร้างเสริมสมรรถภาพทางกายเพื่อสุขภาพ	3 (2-2-5)



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองนโยบายและแผน งานนโยบายและแผน โทร. ๙๐๔๗

ที่ อว ๐๖๔๑.๐๑(๓)/๐๘๔

วันที่ ๒๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

เรื่อง ขอเชิญเป็นวิทยากร

เรียน นางสาวศิริประภา พานทอง

ตามที่มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม ร่วมกับสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชัยนาท กำหนดจัดอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง วิธีการออกกำลังกายเพื่อป้องกันโรคสมองเสื่อม สำหรับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) จังหวัดชัยนาท จำนวน ๘ รุ่น ระหว่างวันที่ ๖ - ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๙ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริม สนับสนุนให้ อสม. ในอำเภอสรรคบุรี เป็นผู้นำด้านการออกกำลังกายให้กับผู้สูงอายุในชุมชนเพื่อป้องกันโรคสมองเสื่อม

ในโอกาสนี้ มหาวิทยาลัยฯ พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้ที่มีความรู้ ความสามารถ มีประสบการณ์ และมีความเชี่ยวชาญเป็นอย่างดี จึงขอเชิญเป็นวิทยากร ในวันที่ ๖ - ๘, ๒๐ - ๒๒, ๒๘ - ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๙ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุมชัยพฤกษ์ โรงแรม ๑๑๑ รีสอร์ท แอนด์ สปา จังหวัดชัยนาท รายละเอียดตามกำหนดการดังแนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(รองศาสตราจารย์สุมาลี ไชยศุภรากุล)
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม

ประวัติและผลงานของอาจารย์ผู้รับผิดชอบหลักสูตร
วิทยาศาสตร์บัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย

1. ประวัติส่วนตัว

ตำแหน่งทางวิชาการ อาจารย์
ชื่อ-นามสกุล นางสาวศิริประภา พานทอง
วัน เดือน ปี เกิด 21 ตุลาคม 2536 อายุ 30 ปี
เลขประจำตัวประชาชน 1199600119322
ที่อยู่ปัจจุบัน 46/161 ซอยรัชดาภิเษก 32 แขวงจันทระเกษม เขตจตุจักร
กรุงเทพมหานคร 10900
เบอร์โทรศัพท์ 064-6954446

2. ประวัติการศึกษา

2.1 ประวัติการศึกษา (เรียงจากคุณวุฒิสูงสุดตามลำดับ)

ระดับการศึกษา	ชื่อหลักสูตร	สาขาวิชา	สถาบันการศึกษา	ปีที่สำเร็จ
ปริญญาเอก	วท.ด. (วิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย)	สรีรวิทยาการออกกำลังกาย	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย	2566
ปริญญาโท	วท.ม. (วิทยาศาสตร์การกีฬา)	วิทยาศาสตร์การกีฬา	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย	2558
ปริญญาตรี	วท.บ. (วิทยาศาสตร์การกีฬา)	ส่งเสริมสุขภาพ	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย	2555

2.2 ชื่อวิทยานิพนธ์ที่ขอสำเร็จการศึกษาในระดับปริญญาโท

ผลของการฝึกการเข้าท่าด้วยท่าลันจ์ด้วยแรงต้านจากแรงดันอากาศที่มีต่อประสิทธิภาพในท่าลันจ์ของนักกีฬาดาบสากล (Effects of attack lunge training with pneumatic resistance on lunge performance in fencers)

2.3 ชื่อวิทยานิพนธ์ที่ขอสำเร็จการศึกษาในระดับปริญญาเอก

ผลของการฝึกแบบวงจรรวมกับการวิ่งขึ้นเขาสลับช่วงที่ความหนักสูงที่มีต่อการล่าของระบบประสาทกล้ามเนื้อ และความสามารถในการวิ่งเทรลในนักวิ่งเทรลสมัครเล่น รุ่นมาสเตอร์

3. ผลงานทางวิชาการ

3.1 ตำรา / หนังสือ

- ไม่มี -

3.2 บทความในวารสาร

3.2.1 บทความวิจัย

- ไม่มี -

3.2.2 บทความวิชาการ

- ไม่มี -

3.3 รายงานการประชุมทางวิชาการ

- ไม่มี -

4. เกณฑ์มาตรฐานของผลงานทางวิชาการที่กำหนดของอาจารย์ผู้รับผิดชอบหลักสูตร

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ผลงานทางวิชาการตามเล่มหลักสูตรในช่วง 5 ปีที่ผ่านมา	เกณฑ์มาตรฐานของผลงานทางวิชาการ	ปีที่เผยแพร่ผลงานทางวิชาการ	เดือนที่เผยแพร่
		- ไม่มี -			

5. ประวัติการทำงาน (เรียงตามประวัติการทำงานปัจจุบันลงไป)

ลำดับ	ตำแหน่ง	สถานที่	ระยะเวลา
1	อาจารย์ผู้สอน	มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม	18 ธันวาคม 2566 – 18 กุมภาพันธ์ 2567 (2 เดือน)

6. รายวิชาที่สอนในปัจจุบัน (เรียงตามรหัสวิชา)

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	หน่วยกิต
SPSS3101	ชีวกลศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย (Biomechanics of Sports and Exercises)	3 (3-0-6)
GEHP1102	การสร้างเสริมสมรรถภาพทางกายเพื่อสุขภาพ (Physical Fitness Promotion for Health)	3 (2-2-5)



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองนโยบายและแผน งานนโยบายและแผน โทร. ๙๐๔๗

ที่ อว ๐๖๔๑.๐๑(๓)/๐๘๔

วันที่ ๒๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

เรื่อง ขอเชิญเป็นวิทยากร

เรียน นางพชร ชินสีห์

ตามที่มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม ร่วมกับสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชัยนาท กำหนดจัดอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง วิธีการออกกำลังกายเพื่อป้องกันโรคสมองเสื่อม สำหรับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) จังหวัดชัยนาท จำนวน ๘ รุ่น ระหว่างวันที่ ๖ - ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๙ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริม สนับสนุนให้ อสม. ในอำเภอสรรคบุรี เป็นผู้นำด้านการออกกำลังกายให้กับผู้สูงอายุในชุมชนเพื่อป้องกันโรคสมองเสื่อม

ในโอกาสนี้ มหาวิทยาลัยฯ พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้ที่มีความรู้ ความสามารถ มีประสบการณ์ และมีความเชี่ยวชาญเป็นอย่างดีจึงขอเชิญเป็นวิทยากร ในวันที่ ๖ - ๘, ๒๐ - ๒๒, ๒๘ - ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๙ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุมชัยพฤกษ์ โรงแรม ๑๑๑ รีสอร์ท แอนด์ สปา จังหวัดชัยนาท รายละเอียดตามกำหนดการดังแนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(รองศาสตราจารย์สุมาลี ไชยศุภรากุล)
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม

ประวัติและผลงานของอาจารย์ผู้รับผิดชอบหลักสูตร
วิทยาศาสตร์บัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย

1. ประวัติส่วนตัว

ตำแหน่งทางวิชาการ อาจารย์

ชื่อ นางพร ชินสีห์

วัน เดือน ปี เกิด 21 พฤศจิกายน พ.ศ. 2520 อายุ 44 ปี

เลขประจำตัวประชาชน 3-1006-02824-44-7

ที่อยู่ 59/27-29 ซอยเสนานิคม 1 แขวงจรเข้บัว เขตลาดพร้าว กรุงเทพมหานคร

เบอร์โทรศัพท์ 099-293-9526

2. ประวัติการศึกษา

2.1 ประวัติการศึกษา (เรียงจากคุณวุฒิสูงสุดตามลำดับ)

ระดับการศึกษา	ชื่อหลักสูตร	สาขาวิชา	สถาบันการศึกษา	ปีที่สำเร็จ
ปริญญาเอก	วิทยาศาสตรดุษฎีบัณฑิต	วิทยาศาสตร์การกีฬา	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย	2562
ปริญญาโท	วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต	วิทยาศาสตร์การกีฬา	มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์	2546
ปริญญาตรี	วิทยาศาสตรบัณฑิต	กายภาพบำบัด	มหาวิทยาลัยรังสิต	2541

2.2 ชื่อวิทยานิพนธ์ที่ขอสำเร็จการศึกษาในระดับปริญญาโท

ไอโซโคเนติกและการเคลื่อนไหวสองมิติของการเตะฟุตบอล

2.3 ชื่อวิทยานิพนธ์ที่ขอสำเร็จการศึกษาในระดับปริญญาเอก

การพัฒนาแบบวัดความรู้ทางสุขภาพของโรคความดันโลหิตสูงในประเทศไทย

3. ผลงานทางวิชาการ

3.1 ตำรา / หนังสือ

-

3.2 บทความในวารสาร

3.2.1 บทความวิจัย

3.2.1.1 ธเนฐพงษ์ สุขวงศ์, พร ชินสีห์, วรเมธ ประจงใจ, นงนภัส เจริญพานิช และ ชำนาญ ชินสีห์. (2564). คุณลักษณะของคลื่นไฟฟ้ากล้ามเนื้อขณะโพล 7 ท่าบังคับมาตรฐานของนักกีฬาเพาะกายทีมชาติไทย. *วารสารวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ*. 22(3): 291-302

3.2.1.2 Chinnasee, P., Sukonthasab, S., and Lawthong, N. (2020). Development of a health literacy hypertension test in Thailand. *Journal of Health Research*, 34(6): 475-483

3.2.1.3 ยุทธนา เรียนสร้อย, วรเมธ ประจงใจ, พชร ชินสีห์, วันใหม่ ประพันธ์บัณฑิต และปริญญา แจ่มกระจ่าง. (2562). การวิเคราะห์ทางกลศาสตร์ของขาข้างที่ยืนขณะเตะดัดลำตัวในกลุ่มนักมวยไทยผู้เริ่มฝึกใหม่. *วารสารวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา*. 19(2): 72-81

3.2.1.4 ยุทธนา เรียนสร้อย, ติฏฐชัย จันทร์คุณา, พชร ชินสีห์, เอกรัตน์ อ่อนน้อม และ ธนกร ไช่มุสิก. (2562). อิทธิพลของสมรรถภาพทางกายที่สัมพันธ์กับสุขภาพที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ. *วารสารวิชาการสถาบันการพลศึกษา*, 11(3):58-71

3.2.1.5 ชำนาญ ชินสีห์, ลัคนา พิมพ์จันทร์, วันใหม่ ประพันธ์บัณฑิต, สุเทพ เหนือคลอง, พชร ชินสีห์ และวัชร ฤทธิวัชร.(2562). การพัฒนาเครื่องวัดแรงจากทักษะมวยไทย. *วารสารคณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ*, 22(1): 33-42

3.2.1.6 ชำนาญ ชินสีห์, วิทยา เหมพันธ์, วัชร ฤทธิวัชร, กฤษณะ อรุณโชต และพชร ชินสีห์. (2560). การศึกษาโอกาสเกิดการบาดเจ็บของข้อเข่าขณะลงสู่พื้นจากการกระโดดของนักกีฬา วอลเลย์บอลและบาสเกตบอลระดับเยาวชนในเขตพัทลุง. *วารสารวิชาการสถาบันพลศึกษา*. 9(2) :67-82

3.2.2 บทความวิชาการ

3.2.2.1 พชร ชินสีห์ และลัคนาพิมพ์จันทร์. (2561). กลไกที่ทำให้นักกีฬาเกิดการบาดเจ็บของเอ็นไขว้หน้าในข้อเข่า. *วารสารวิชาการวิทยาศาสตร์มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม*, 1(2): 30-35

3.3 รายงานการประชุมทางวิชาการ