

วันที่ 23 สิงหาคม 2566

เรียน **คณบดี คณะวิทยาศาสตร์ สาขาวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม**

เรื่อง **ขอความอนุเคราะห์ขอรับนักศึกษาฝึกประสบการณ์วิชาชีพ**

เนื่องด้วย บริษัท บุญบำรุงบริกส์ จำกัด ประกอบกิจการด้านการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพหรือฟิตเนสเซ็นเตอร์ มีนโยบายส่งเสริมนักศึกษาที่ต้องการเข้ารับการฝึกงานในสายงานที่ได้ศึกษาเรียนรู้ เพื่อเพิ่มพูนทักษะและเพื่อไปใช้ในการทำงานที่มีคุณภาพต่อไปในอนาคต บริษัทจึงเปิดโอกาสให้นักศึกษาเข้ามาฝึกงานในตำแหน่ง ต่อไปนี้

1. นักศึกษาฝึกงาน แผนกเทรนเนอร์ และ รีเซพชัน

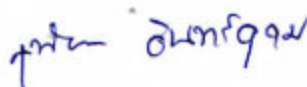
หน้าที่หลัก

- ดูแลให้บริการลูกค้าที่มาใช้บริการ
- ฝึกสอนคลาสตามโปรแกรมต่างๆที่มี
- ต้อนรับลูกค้าและให้บริการการสมัครสมาชิก
- ดูแลอุปกรณ์และความเรียบร้อยภายในบริเวณฟิตเนส

ทั้งนี้ทางบริษัทฯได้จ่ายค่าจ้าง วันละ 200 บาท ตลอดช่วงระยะเวลาฝึกงาน หรือ 3 เดือน ของการฝึกงาน

ทางบริษัทฯหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์การส่งนักศึกษาเข้ามาฝึกงานในตำแหน่งดังกล่าว จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ และขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ



(นางสาวสุนัชชา อินทร์อุ้ม)

ผู้จัดการทั่วไป



## THE BRICK BREAK TO BUILD

### รายละเอียดเกี่ยวกับองค์กร

ฟิตเนสคลับสุดหรูใจกลางเมืองพัทลุงกับไลฟ์สไตล์ที่แตกต่างกันแต่ลงตัว ที่แรกและที่เดียวในเมืองพัทลุง ที่รวบรวมการออกกำลังกายและครบวงจรไว้ที่นี่ เพื่อให้คุณสามารถเลือกออกกำลังกายได้ตามความเหมาะสมกับพื้นที่ออกกำลังกายกว่า 1,500 ตรม. รวมไปถึงบริเวณลานจอดรถที่สามารถรองรับลูกค้าได้มากกว่า 40 คัน



สร้างขึ้นด้วย Passion ของ Founder 3 คน ที่อยากให้คุณพักขาที่มีสถานที่ออกกำลังกายสนุกๆ อุปกรณ์  
เครื่องเล่นที่ทันสมัย มีคุณภาพ รวมถึงการสร้างบรรยากาศและสังคมดีๆ เป็นที่ๆทุกคนรู้สึกสบายใจที่จะมา  
ออกกำลังกายและมาได้แม้ในวันที่ไม่อยากจะออกกำลังกาย สถานที่ให้บริการออกกำลังกายแบบครบวงจร  
ให้บริการเครื่องเล่นเวทเทรนนิ่ง, คาร์ดิโอและการออกกำลังกายแบบกลุ่มและส่วนตัว รวมไปถึงให้บริการ  
อาหารและเครื่องดื่มสุขภาพ

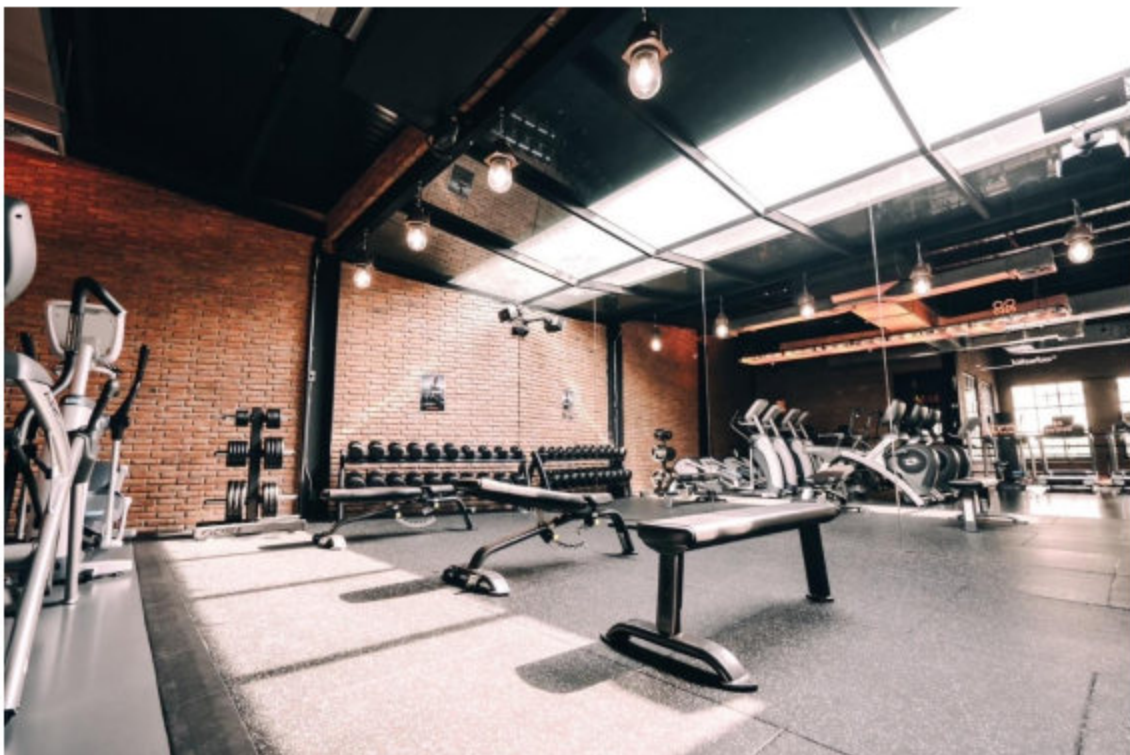


เทรนเนอร์มืออาชีพ จากสถาบันการศึกษาที่ได้รับการรับรอง



## ที่ฟิตเนสเดอะพริคส์นั้นมีดีอย่างไร

- เทรนเนอร์มืออาชีพ มีประสบการณ์ จบจากสถาบันการศึกษาที่ได้รับการรับรอง มีใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ
- อุปกรณ์และเครื่องเล่นแบรนด์ชั้นนำได้มาตรฐาน นำเข้าจาก USA มี 3 แบรนด์ ได้แก่ Cybex , Precor , Chauvin
- สถานที่และบรรยากาศสิ่งอำนวยความสะดวก ครบครัน ให้ความรู้ที่แตกต่าง ดีกว่า สโมสรอังกฤษ ที่ก่อสร้างด้วยอิฐทั้งหมด มีสไตล์ หาดจากที่อื่นไม่ได้
- เน้นการบริการที่ดีเยี่ยม
- มีคลาสหลากหลายตลอดสัปดาห์ เช่น โยคะ ชุมบ้า จักรยาน ฯ ไม่ต้องจ่ายเพิ่ม



อุปกรณ์และเครื่องเล่นแบรนด์ชั้นนำได้มาตรฐาน



การออกกำลังกายคิลิปัท



การโยคะ (Yoga, Body Stretching)



การปั่นจักรยาน (Spin Bike)

## เครื่อง FIT 3D SCAN



ไฮไลท์ที่เราไม่พูดถึงคงจะไม่ได้ กับเครื่องสแกนที่สามารถบอกรูปร่างสัดส่วนของร่างกายคุณได้อย่างละเอียดตั้งแต่ศีรษะจรดปลายเท้า เป็นตัวช่วยสำคัญในการออกแบบโปรแกรมการออกกำลังกายให้เหมาะสมกับรูปร่างและเป้าหมายในการออกกำลังกายของคุณ

- เป็นเครื่องที่สามารถสแกนร่างกายของคุณได้ 360 องศาและสามารถรายงานผลในรูปแบบ 3 มิติได้อย่างแม่นยำ
- แสดงผลมวลไขมัน, มวลกล้ามเนื้อ, ท่าทางและความสมดุลในร่างกาย
- แสดงผลการวัดสัดส่วนทั้งร่างกายกว่า 16 จุด
- เปรียบเทียบและประเมินผลการเปลี่ยนแปลงของร่างกายได้อย่างชัดเจน
- อ้าวจึงในการออกแบบโปรแกรมการออกกำลังกายได้อย่างมีประสิทธิภาพ

**เวลาทำการ :**

วันจันทร์-ศุกร์                      เวลา    06.30 – 22.00 น.

วันเสาร์-อาทิตย์                      เวลา    07.30 – 21.00 น.

**ช่องทางการติดต่อ :**

Tel. : 098-258-3266 , 098-258-2366

Line: @THEBRICK



Facebook : The Brick break to build

Instagram : The Brick break to build

Address : 80/152 หมู่ 6 พัทธากลาง 12 ซอย 10 ตำบลนาเกลือ อำเภอบางละมุง จังหวัดชลบุรี 20150

